

6-17 OTT 2026
TRENTINO

Fòka* fest

FUORI DAGLI SCHEMI
DENTRO LE COMUNITÀ

Rassegna culturale diffusa
per la salute mentale
e l'inclusione

★ Cos'è Fòra Fest?

Fòra Fest è una **rassegna culturale diffusa** che porta il tema della **salute mentale** fuori dagli stereotipi e dentro la vita delle **comunità**, nei luoghi delle nostre quotidianità. Un programma di incontri, laboratori, spettacoli, camminate e mostre che attraversa il Trentino, creando **spazi di partecipazione e inclusione**, occasioni per riflettere, incontrarsi e guardare le cose da prospettive diverse.

"Andare fòra" significa uscire, esplorare, cambiare punto di vista per fare spazio a nuove narrazioni e a nuovi modi di stare insieme. Per questo Fòra Fest abita piazze, teatri, parchi e luoghi della quotidianità, trasformandoli in occasioni di relazione e scoperta. Perché la salute mentale non riguarda solo i singoli individui, ma la qualità delle comunità che costruiamo e abitiamo ogni giorno.

Fòra Fest è una nuova iniziativa nata dalla collaborazione tra Consolida, le cooperative sociali e il Dipartimento di Salute Mentale di ASUIT. Un progetto che affonda le proprie radici in anni di lavoro condiviso con associazioni, servizi e realtà del territorio per **promuovere inclusione, partecipazione e benessere**. La rassegna nasce per rendere visibile e condividere con tutta la cittadinanza questo patrimonio di esperienze, relazioni e pratiche e creare nuove **occasioni di incontro e confronto**.

Un'iniziativa di

CONSOLIDA
CONSORZIO COOPERATIVE SOCIALI TRENTINE

Asuit
Assistenza Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino

Con

INCONTRA
COOPERATIVA SOCIALE

OLTRE
COOPERATIVA SOCIALE

ARCOBALENO
Società Cooperativa Sociale

VALES
VALEO SI VALES

GRUPPO 78
Cooperativa di Solidarietà Sociale

Il Cerchio
fareassieme

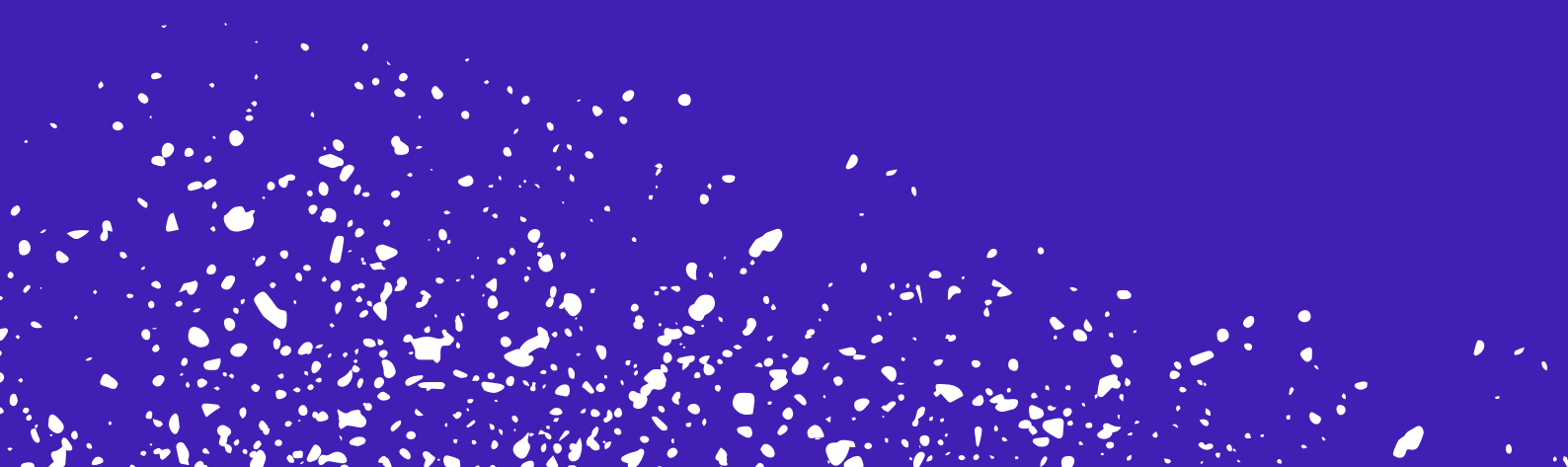
★ Combattere lo stigma

Lo **stigma** che accompagna la salute mentale è ancora oggi uno dei principali **ostacoli all'inclusione** e alla piena **partecipazione sociale**. Si alimenta di **stereotipi**, **paure** e rappresentazioni semplificate che possono rendere più difficile chiedere aiuto, accedere alle opportunità, esercitare i propri diritti e sentirsi riconosciuti e riconosciute come parte della comunità.

Le sue conseguenze non riguardano solo le persone che vivono un'esperienza di sofferenza psichica, ma coinvolgono famiglie, professionisti dei servizi e contesti di vita. Contrastare lo stigma significa **promuovere una cultura più aperta**, capace di **valorizzare le differenze**, favorire il dialogo e creare condizioni concrete di inclusione e partecipazione.



Calendario ✨



6 OTTOBRE**BIBLIOTECA VIVENTE****Un libro non si giudica dalla copertina**

📍 Mezzolombardo

UN CALCIO ALLO STIGMA

📍 Rovereto

7 OTTOBRE**LA SALUTE MENTALE È IN MOVIMENTO**

📍 Trento

**ETICHETTARTE: TUTTI ETICHETTATI,
NESSUNO ESCLUSO!**

📍 Arco

8 OTTOBRE**BIBLIOTECA VIVENTE****Un libro non si giudica dalla copertina**

📍 Mori

9 OTTOBRE**CONTRASTARE LO STIGMA ATTRAVERSO I DIRITTI****Verso una salute mentale partecipativa,
orientata alla recovery e all'inclusione ***

📍 Rovereto

RACCONTATI**Mostra fotografica: frammenti
di vita quotidiana**

📍 Cavalese

10 OTTOBRE**TRAME DI CURA****Oltre le catene dello stigma**

Coop. Gruppo 78

📍 Rovereto

CHIEDIMI COME STO**Per guardare alla salute mentale
senza stereotipi ***

📍 Trento

12 OTTOBRE**MILLERIGHE: LA CREATIVITÀ DELLA LINEA ***

📍 Rovereto

NERO SU BIANCO. SCRIVERE PER ASCOLTARSI

📍 Darè

MIND-UP, GIOVANI EQUILIBRI

📍 Primiero

13 OTTOBRE**BUNKER. VIAGGIO NELL'ANIMO FRAGILE**

📍 Rovereto

14 OTTOBRE**BIBLIOTECA VIVENTE****Un libro non si giudica dalla copertina**

📍 Cles

UNA QUESTIONE DI PAROLE**Costruire insieme linguaggi inclusivi**

📍 Rovereto

SALUTE MENTALE, UN BENE COMUNE

📍 Porte di Rendena

HAPPY DAYS

📍 Rovereto

15 OTTOBRE**PAROLE CHE LIBERANO, PAROLE CHE LEGANO****Informare sulla salute mentale senza
alimentare lo stigma ***

📍 Trento

16 OTTOBRE**IL RECOVERY COLLEGE SI PRESENTA**

📍 Rovereto

17 OTTOBRE**SENTIERI CHE UNISCONO****Gita a Malga delle Sole ***

📍 Tione

Tutti gli eventi sono a ingresso gratuito, ad eccezione dello spettacolo BUNKER (13.10).

Gli eventi in cui è necessaria l'iscrizione sono segnalati in calendario con il simbolo *

Le modalità d'iscrizione sono descritte nella pagina dell'evento.

Programma ✨

MARTEDÌ 6 OTTOBRE

9.00 - 13.00

BIBLIOTECA VIVENTE

Un libro non si giudica dalla copertina!

UN FORMAT, TRE APPUNTAMENTI

📍 MEZZOLOMBARDO

Piazza delle Erbe - 38017 Mezzolombardo

A cura di

Centro di Salute Mentale di Mezzolombardo - ASUIT

Non libri da leggere, ma storie da incontrare. In una "biblioteca vivente" i libri sono persone: ognuna porta con sé un'esperienza, un percorso, un punto di vista da condividere. Sedersi di fronte a una storia e ascoltarla dalla voce di chi l'ha vissuta significa aprire uno spazio di confronto autentico, dove le domande trovano posto e le distanze si accorciano. Un'occasione per confrontarsi con i temi della salute mentale attraverso le esperienze di chi li attraversa ogni giorno, lasciando da parte etichette e semplificazioni. Tre appuntamenti per tre Biblioteche viventi: a Mezzolombardo, Mori e Cles. Momenti raccolti e informali, occasioni per ascoltare in prima persona ciò che spesso viene raccontato da fuori.

INFO: natascia.sester@asuit.tn.it

MARTEDÌ 6 OTTOBRE

14.00 – 18.00

UN CALCIO ALLO STIGMA

📍 ROVERETO

Centro sportivo Le Fucine

Via Leonardo da Vinci, 5 – 38068 Rovereto

A cura di

Cooperativa Gruppo 78

In collaborazione con

Centro di Salute Mentale di Rovereto – ASUIT

Un calcio allo stigma è molto più di un semplice torneo di calcetto! Utenti, operatori e operatrici, volontarie e volontari delle realtà trentine della salute mentale scendono in campo per giocare assieme alle atlete e agli atleti del settore giovanile del territorio. Squadre, passaggi e gol: una giornata di sport e relazioni, dove il gioco diventa un linguaggio comune capace di avvicinare persone, esperienze e percorsi diversi.

In caso di pioggia l'evento si svolgerà all'interno della palestra del centro sportivo.
INFO: federica.morandi@gruppo78.org



MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE**15.00 – 18.00**

LA SALUTE MENTALE È IN MOVIMENTO

📍 TRENTO

Parco Fratelli Michelin (Parco delle Albere)

Via Martini, 4 – 38122 Trento

A cura di

Associazione Il Cerchio Fareassieme

In collaborazione conCentro di Salute Mentale di Trento – ASUIT e Scuola arti marziali Yoseikan Budo
e Liceo Musicale Coreutico Bonporti

Muoversi non fa bene solo al corpo, ma anche alla mente! Ecco allora un pomeriggio nel verde per rallentare, ricaricare le energie e scoprire come l'esercizio fisico possa essere un prezioso alleato del benessere. Tra sessioni di ginnastica orientale, uno stand dedicato ai servizi del territorio e un salottino aperto a chi ha una storia da raccontare o semplicemente voglia di ascoltare. E per concludere, un flash mob collettivo: per ricordarci che la salute mentale riguarda tutte e tutti, come singoli e come comunità e che il movimento è un alleato fondamentale per prendercene cura.

Programma del pomeriggio:

- Lo stand informativo e salottino di confronto sono aperti per tutto il pomeriggio.
- Tre sessioni di ginnastica orientale: alle 15:30, alle 16:30 e alle 17:30.
- Alle ore 17:15 inizia il flash mob!

In caso di pioggia l'evento sarà annullato.

INFO: fareassieme@asuit.tn.it

MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE

Inaugurazione ore 17.00

ETICHETTARTE: TUTTI ETICHETTATI, NESSUNO ESCLUSO!

📍 ARCO

Galleria Il Transito

Via Giovanni Segantini, 81 – 38062 Arco

Esposizione internazionale di Mail Art per la Giornata mondiale della Salute Mentale

A cura di

Rete Incontra

In collaborazione con

Cooperativa Arcobaleno, Rockland Psychiatric Center (New York, USA),
Lions Club di Riva del Garda e Arco

“Sei troppo sensibile”, “Come sei difficile!”, “Sei così fragile...”: è possibile trasformare un'etichetta in qualcosa che apre invece di chiudere? Da questa domanda nasce EtichettARTE, una mostra che raccoglie opere provenienti da una call internazionale di Mail Art dedicate al tema delle etichette sociali, diagnostiche e personali. Attraverso linguaggi, storie e punti di vista diversi, le opere raccontano quanto le etichette possano influenzare il nostro modo di percepire le persone e le loro esperienze. La mostra diviene anche uno spazio di incontro e confronto, grazie al potere dell'arte di generare nuove prospettive e possibilità di letture della realtà.

La mostra è visitabile fino a mercoledì 14 ottobre, negli orari di apertura della galleria:
9.30 – 12.30 e 14.00 – 18.00.

INFO: marika.bertoni@arcobalenocoop.org

GIOVEDÌ 8 OTTOBRE

9.00 – 13.00

BIBLIOTECA VIVENTE

Un libro non si giudica dalla copertina!

📍 MORI

Piazza Cal di Ponte – 38065 Mori

A cura di

Futuro in circolo

Con il patrocinio di

Comune di Mori

Non libri da leggere, ma storie da incontrare. Le pagine da sfogliare sono le esperienze di vita di coloro che scelgono di raccontarsi in prima persona. Da qui nascono spazi che non sono solo di ascolto, ma anche di dialogo. Non c'è occasione migliore di questa per fare domande, interrogare e interrogarsi, mettersi in gioco e confrontarsi sui temi della salute mentale. Un invito a superare barriere ed etichette e scoprire come l'incontro con l'altro possa aprire nuovi sguardi sulle persone, le loro storie ed il mondo che condividiamo.

INFO: futuroincircolo@gmail.com

VENERDÌ 9 OTTOBRE

8.45 – 16.45

CONTRASTARE LO STIGMA ATTRAVERSO I DIRITTI

Verso una salute mentale partecipativa, orientata alla recovery e all'inclusione

 **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** **ROVERETO**

Auditorium Melotti

Corso Angelo Bettini 43 – 38068 Rovereto

A cura di

Dipartimento di Salute Mentale – ASUIT, Università degli Studi di Trento

In collaborazione con

Con.Solida, Associazione Il Cerchio Fareinsieme, Cooperativa Sociale Gruppo 78,
Rete Incontra

Cosa significa davvero contrastare lo stigma? Significa parlare di diritti, opportunità e partecipazione. Significa chiedersi come costruire contesti in cui ogni persona possa essere riconosciuta, ascoltata e coinvolta nella vita della comunità.

Oltre a professionisti e professionisti del settore e della ricerca, portano la loro voce anche persone con esperienza diretta, familiari, e realtà del terzo settore per confrontarsi su modelli e pratiche capaci di promuovere inclusione e cittadinanza. In primo piano i temi della recovery, del supporto tra pari e della salute mentale di comunità, con uno sguardo particolare alle nuove generazioni, per riflettere insieme su come trasformare i diritti in esperienze concrete di partecipazione e appartenenza.

Programma completo a questo [LINK](#)Iscrizioni tramite questo [FORM](#)

VENERDÌ 9 OTTOBRE

10.00 – 12.00

RACCONTATI

Mostra fotografica: frammenti di vita quotidiana

📍 CAVALESE

Spazio Spumazer

Via Guglielmo Marconi 10 – 38033 Cavalese

A cura di

Cooperativa Oltre

Dietro ogni fotografia c'è una storia, dietro ogni storia c'è una persona. Una mostra che racconta la vita e le esperienze delle persone che abitano la comunità Maso Toffa attraverso il linguaggio della fotografia. Emozioni, paure, desideri, ricordi e relazioni immortalati nelle immagini, danno vita ad un racconto corale fatto di volti e frammenti di quotidianità. RACCONTATI invita a entrare nelle storie che ogni immagine porta con sé, per andare oltre a stereotipi, pregiudizi ed etichette. Ad arricchire le giornate d'apertura della mostra, anche laboratori per le scuole al mattino e nel pomeriggio attività per la comunità, per riflettere insieme su temi come la fragilità, l'identità e le relazioni.

La mostra è visitabile fino a giovedì 15 ottobre, nei seguenti orari:

sabato 10: ore 14.00 – 16.00

lunedì 12, mercoledì 14: ore 10.00 – 12.00

martedì 13, giovedì 15 ottobre: 15.00 – 17.00.

Giovedì 15 dalle 15.00 alle 17.00, in occasione della chiusura della mostra, un workshop aperto a tutte e tutti!

INFO: progetti@oltre.coop

SABATO 10 OTTOBRE

Apertura ore 10.00

TRAME DI CURA

Oltre le catene dello stigma

📍 ROVERETO

Casa Antonio Rosmini

Corso Rosmini, 26 – 38068 Rovereto

A cura di

Cooperativa Gruppo 78, Centro di Salute Mentale di Rovereto – ASUIT

In collaborazione con

Associazione Jobel odv

Lo chiamano il "Basaglia d'Africa". Da oltre trent'anni Grégoire Ahongbonon si impegna per restituire dignità, cura e libertà a persone con sofferenza psichica in Costa d'Avorio, Benin e Togo. La mostra, proposta e curata da Iris Seligmann, racconta attraverso gli scatti esposti una straordinaria esperienza di accoglienza, inclusione e riconoscimento dei diritti, in contesti dove la sofferenza psichica è ancora causa di esclusione e discriminazioni. Un viaggio per immagini che testimonia la forza trasformativa delle relazioni, capaci di restituire umanità, appartenenza e futuro.

La mostra è visitabile da sabato 10 a lunedì 19 ottobre, negli orari: 10:00-12:00, 15:00-18:00. Lunedì 19 ottobre alle 18:15, in occasione dell'ultimo giorno di apertura della mostra, un incontro aperto al pubblico: un dialogo tra Marco Bertoli, Direttore del Dipartimento Dipendenze e Salute Mentale DAI dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale di Udine, e Grégoire Ahongbonon per presentare la situazione dei malati psichici in Africa occidentale e l'eccezionale lavoro svolto dall'associazione Saint Camille. L'incontro si svolge nella Sala degli Specchi della Casa Natale di Antonio Rosmini (Corso Rosmini, 30 Rovereto).

INFO: federica.morandi@gruppo78.org

SABATO 10 OTTOBRE

15.00 - 19.00

CHIEDIMI COME STO

Per guardare alla salute mentale senza stereotipi

✳ ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

📍 TRENTO

MUSE – Museo delle Scienze

Corso del Lavoro e della Scienza 3 – 38122 Trento

A cura di

MUSE, Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto, Centro di Salute Mentale di Trento – ASUIT, Comune di Trento, Biblioteca Comunale di Trento, Studio d'Arte Andromeda, HarpoLab, Associazione culturale Glow, Fondazione Caritro e compagnia PartecipArte

Come stai davvero? Un museo che diventa spazio dedicato al benessere psicologico e alla salute mentale, oltre ogni pregiudizio. Attraverso percorsi sensoriali al buio, visite slowlooking, biblioteca vivente, laboratori artistici, proiezioni con esperti e spazi di confronto per famiglie, l'evento invita giovani e adulti a esplorare le proprie emozioni e riscoprire l'ascolto di sé e degli altri. Chiusura con spettacolo in lobby.

Ingresso gratuito su iscrizione.

Programma dettagliato e informazioni per l'iscrizione: muse.it

LUNEDÌ 12 OTTOBRE**14.00 – 16.00**

MILLERIGHE: LA CREATIVITÀ DELLA LINEA

✱ ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**📍 ROVERETO****MART****Corso Angelo Bettini, 43 – 38068 Rovereto****A cura di****Futuro in circolo – Recovery College di Rovereto****In collaborazione con****MART Area Educazione**

Curve, dritte, a zig zag, sottili come fili o larghe come sentieri, intrecciate, ordinate o ribelli. In quanti modi può essere una linea? Millerighe è un workshop che esplora le possibilità espressive della linea attraverso il movimento, il gesto e la relazione con gli altri. Un pomeriggio per sperimentare modi diversi di disegnare, utilizzando il corpo come strumento creativo e lasciando che il segno nasca dall'interazione, dall'ascolto e dall'azione condivisa. Tra esercizi individuali e attività di gruppo, le linee si intrecceranno dando vita a grandi disegni collettivi. Ispirato alle ricerche di Tony Orrico e Heather Hansen, il laboratorio sperimenta il disegno come gesto, movimento e occasione di incontro.

INFO E ISCRIZIONI: futuroincircolo@gmail.com / 334 116 2407

LUNEDÌ 12 OTTOBRE**16.30 – 18.30**

NERO SU BIANCO

Scrivere per ascoltarsi

📍 **DARÈ**

Casa "Cüs"

Via Fabio Filzi, 3 – 38080 Darè

A cura di

Rete Incontra

In collaborazione con

Cooperativa Incontra, Comune Porte di Rendena

Che sia un diario, un quaderno o un foglio qualsiasi mettere nero su bianco quello che passa per la testa può aiutare a fare ordine tra pensieri ed emozioni. La scrittura, a volte, è proprio questo: uno spazio in cui fermarsi, ascoltarsi e trovare parole nuove per raccontarsi. In questo laboratorio, aperto a tutte e tutti, non conta saper scrivere bene: conta concedersi il tempo di esplorare ciò che emerge, senza giudizio e senza aspettative. Un tempo lento e accogliente dedicato alla scrittura e alla riflessione personale, con la possibilità di condividere parole, frammenti e intuizioni.

INFO E ISCRIZIONI (15 posti disponibili):

Centro Diurno Psichiatrico – Cooperativa Incontra: 328 4915688

centrodiurno.csm@incontra.tn.it

Valentina Zanetti – Referente Area Socialità: 388 9367574



LUNEDÌ 12 OTTOBRE**17.30 – 19.00**

MIND-UP, GIOVANI EQUILIBRI

📍 PRIMIERO

Biblioteca comunale

Via Fiume, 6 Fiera - 38054 Primiero San Martino di Castrozza

A cura di

Cooperativa Vales

In collaborazione con

Piano Giovani di Zona

Se fossero i giovani a raccontarci cosa significa stare bene oggi, cosa ci direbbero? *Mind-Up, Giovani Equilibri* dà voce alle loro risposte. Un'iniziativa che mette al centro ragazze e ragazzi, le loro esperienze, le sfide che affrontano ogni giorno, ma anche le risorse, le idee e le possibilità che intravedono per il futuro. Attraverso racconti, testimonianze, immagini e creatività, l'incontro restituisce il loro punto di vista sul benessere, sulle relazioni e sulla salute mentale. Logo, slogan e video, ideati e realizzati dai partecipanti, raccontano uno sguardo autentico sul presente che invita l'intera comunità a mettersi in ascolto.

INFO: piccoloprincipe@coopvales.it

MARTEDÌ 13 OTTOBRE

20.00 – 22.30

BUNKER

Viaggio nell'animo fragile

📍 ROVERETO

Teatro San Giorgio

Via S. Giorgio – 38068 Rovereto

A cura di

Collettivo Clochart

In collaborazione con

Centro di Salute Mentale di Rovereto – ASUIT, Psychachè, Lions Club Rovereto,
Fondazione Lucarelli, Invito alla vita–Associazione AMA e TRA-di-NOI Youngle

Bunker è una parola dura, che sa di buio, di paura, di resistenza. Ma un bunker può essere anche un rifugio: il luogo dove chi ha perso la speranza può fermarsi, respirare, chiedere aiuto. Da questa immagine nasce uno spettacolo diretto e necessario, che porta alla luce ciò che spesso resta nascosto e dà voce a un dolore che fatica a raccontarsi. Attraverso lo sguardo dei giovani, Bunker conduce dentro le fragilità, le solitudini e le domande che abitano il presente. Invita a fermarsi, a sospendere il giudizio, a riconoscere quanto le parole, o i silenzi, possano influire sulla vita degli altri. Un invito ad ascoltare davvero, a cogliere anche i segnali più fragili, prima che restino senza voce.

Biglietto unico 5 € acquistabile in loco

INFO: info@collettivoclochart.it

MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE

9.00 – 13.00

BIBLIOTECA VIVENTE

Un libro non si giudica dalla copertina!

UN FORMAT, TRE APPUNTAMENTI

📍 CLES

Piazza Municipio, 21 – 38023 Cles

A cura di

Centro di Salute Mentale di Cles – ASUIT

Non libri da leggere, ma storie da incontrare. In una “biblioteca vivente” i libri sono persone: ognuna porta con sé un'esperienza, un percorso, un punto di vista da condividere. Sedersi di fronte a una storia e ascoltarla dalla voce di chi l'ha vissuta significa aprire uno spazio di confronto autentico, dove le domande trovano posto e le distanze si accorciano. Un'occasione per confrontarsi con i temi della salute mentale attraverso le esperienze di chi li attraversa ogni giorno, lasciando da parte etichette e semplificazioni. Tre appuntamenti per tre Biblioteche viventi: a Mezzolombardo, Mori e Cles. Momenti raccolti e informali, occasioni per ascoltare in prima persona ciò che spesso viene raccontato da fuori.

INFO: alessia.benedetti@asuit.tn.it

MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE

15:00 – 17:00

UNA QUESTIONE DI PAROLE

Costruire insieme linguaggi inclusivi

📍 ROVERETO

Biblioteca Civica G. Tartarotti

Corso Angelo Bettini 43 – 38068 Rovereto

A cura di

Cooperativa Gruppo 78

In collaborazione con

Centro di Salute Mentale di Rovereto – ASUIT

Come parliamo di salute mentale? E soprattutto: ci capiamo davvero quando ne parliamo? Parole in comune è un laboratorio partecipativo condotto da Giulia Raffaelli, che invita a osservare il linguaggio da punti di vista diversi e a interrogarsi su come le parole influenzino il modo in cui percepiamo le persone, le esperienze e le relazioni. Quali parole feriscono e allontanano? Quali contribuiscono a generare stigma? E quali, invece, sanno creare fiducia, accogliere la complessità e far sentire le persone riconosciute? Uno spazio aperto per ascoltare esperienze, mettere in discussione abitudini linguistiche e costruire nuovi modi di comunicare. Trovare parole comuni è spesso il primo passo per incontrarsi davvero.

INFO: federica.morandi@gruppo78.org

MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE

17.30 – 19.30

SALUTE MENTALE, UN BENE COMUNE

📍 PORTE DI RENDENA

L'Altro Bar

Frazione Verdesina 1 – 38094 Porte di Rendena

A cura di

Cooperativa Incontra

In collaborazione con

Cooperativa Incontra

Salute mentale significa anche relazioni, partecipazione e appartenenza. Significa poter immaginare il proprio futuro e trovare nella comunità spazi in cui esprimere capacità, desideri, risorse e progetti di vita. Ma come si costruisce una vita significativa dopo l'esperienza della sofferenza psichica? Operatrici e operatori e frequentanti del Centro Diurno condividono esperienze che parlano di percorsi di recovery e di autodeterminazione, di relazioni e di partecipazione alla vita della comunità. Un momento aperto a tutta la cittadinanza per ascoltare storie di cambiamento e riscoprire la salute mentale come una questione che riguarda tutte e tutti. Una responsabilità condivisa, che si coltiva nelle comunità che si costruiscono assieme.

INFO: valentina.zanetti@incontra.tn.it

MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE

17.00 e ore 20.30 (2 proiezioni)

HAPPY DAYS

📍 ROVERETO

Urban center Rovereto

Corso Rosmini, 58 - 38068 Rovereto

A cura di

Centro diurno di Psichiatria di Rovereto - ASUIT e Centro didattico

Musicoteatro danza di Rovereto

In collaborazione con

Oriente Occidente

Happy Days è il docufilm realizzato durante il percorso annuale di musico-danzaterapia, promosso dal Centro di Salute Mentale di Rovereto, con la guida di Cristian Bungaro e Marcia Plevin. Nasce all'interno di un laboratorio aperto, che è diventato occasione di incontro tra utenti del Centro di Salute Mentale, volontari, familiari e persone curiose di questo approccio alla danza e al movimento. In questo racconto per immagini, costellato di testimonianze ed interviste, il film restituisce il clima di un percorso che, incontro dopo incontro, trasforma attese e timori, in partecipazione, ascolto e fiducia reciproca. Al termine della proiezione, un confronto diretto con le protagoniste e i protagonisti.

INFO: centrodiurnorovereto@gmail.com / 0464 403537

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE

16:00 - 18:00

PAROLE CHE LIBERANO, PAROLE CHE LEGANO

Informare sulla salute mentale senza alimentare lo stigma

✳ ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

📍 TRENTO

Sala inCooperazione - Federazione della Cooperazione Trentina

Via Segantini, 10 - 38122 Trento

A cura di

Consolida

In collaborazione con

Federazione della Cooperazione Trentina

Quando si parla di salute mentale, il modo in cui raccontiamo le storie fa davvero la differenza. Partendo da esempi concreti e casi reali, lo psichiatra Emanuele Caroppo e la giornalista Sara Perugini propongono una riflessione sul linguaggio dell'informazione e della comunicazione. Al centro dell'incontro i temi affrontati nel vademecum *Informare sulla salute mentale*: dalla scelta delle parole alla narrazione del disagio psichico, dal racconto della cronaca all'uso quotidiano di termini che spesso vengono impiegati in modo impreciso. Un'occasione per interrogarsi sul ruolo dell'informazione nella costruzione di immaginari, percezioni e atteggiamenti verso la salute mentale, e per approfondire pratiche comunicative più accurate, rispettose e consapevoli. Per chi lavora con le parole e per chi è curioso di scoprire quanto il linguaggio possa influenzare il modo in cui guardiamo le persone e le loro esperienze.

Emanuele Caroppo | Dirigente Medico Psichiatra del Dipartimento di Salute Mentale ASL Roma e Docente dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Sara Perugini | Giornalista professionista, video maker e social media manager. Addetta Ufficio stampa Federazione Trentina della Cooperazione.

L'evento è ad accesso libero, fino ad esaurimento posti.

Registrazione al link

INFO: danial.hussein@consolida.it



VENERDÌ 16 OTTOBRE**14:00 – 16:00**

IL RECOVERY COLLEGE DI ROVERETO SI PRESENTA

📍 ROVERETO

Palazzo Piomarta

Corso Bettini 84 – 38068 Rovereto

A cura di

Futuro in Circolo – Recovery College di Rovereto

In collaborazione con

Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive – Università di Trento

Cos'è il Recovery College Futuro in Circolo? Quali attività propone e a chi si rivolge? Questo incontro è un'occasione per conoscere da vicino il progetto nato nel 2020 all'interno del Servizio di Salute Mentale di Rovereto e aperto a tutta la cittadinanza. Attraverso il racconto delle esperienze, delle attività e delle collaborazioni che lo animano, il Recovery College è uno spazio di apprendimento, partecipazione e crescita condivisa, dove persone con vissuti ed esperienze diverse possono incontrarsi, mettere in comune saperi e competenze e contribuire alla costruzione di una comunità più inclusiva. Un momento aperto a tutte e tutti per scoprire cosa fa, chi lo compone e come partecipare.

INFO: futuroincircolo@gmail.com / 0464 403537

SABATO 17 OTTOBRE

9.30 - 14.00

SENTIERI CHE UNISCONO

Gita a Malga delle Sole

* ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

📍 TIONE

Rifugio Località Le Sole (ritrovo e partenza)

A cura di

Rete Incontra

In collaborazione con

Cooperativa Incontra, Sezione SAT di Tione e Gruppo Alpini di Tione

Scarponi ai piedi e si parte! Per l'ultima giornata di Fòra Fest ci spostiamo in montagna per una camminata tra natura, panorami e buona compagnia. Da Località Le Sole fino a Malga delle Sole, lungo un percorso che attraversa alcuni degli angoli più suggestivi delle Giudicarie. Nessuna fretta, nessuna performance: solo il piacere di condividere il percorso, fare nuove scoperte e stare insieme in un contesto che invita a rallentare. E all'arrivo, pranzo per tutte e tutti preparato dal Gruppo Alpini di Tione! Un'occasione per stare all'aria aperta, fare due passi insieme, conoscere nuove persone e riscoprire il piacere delle cose semplici. Perché a volte basta un sentiero condiviso per creare connessioni inaspettate e vivere la comunità.

Programma della giornata e informazioni utili:

Ore 9.30 | Ritrovo dei partecipanti. Presso il rifugio in località Le Sole, a circa 6 km dall'abitato di Tione.

Disponibilità di ampio parcheggio. Dal punto di ritrovo inizierà la camminata lungo una strada di montagna, inizialmente asfaltata e successivamente sterrata, fino a raggiungere Malga Ludranega.

Il percorso richiede circa 1 ora e 15 minuti di cammino. All'arrivo è previsto un piccolo ristoro con tè caldo.

Dalla malga si proseguirà lungo un sentiero facile, ampio e pianeggiante, che conduce a una strada forestale diretta verso Malga delle Sole, punto di ritrovo per il pranzo.

Ore 12.30 | Pranzo conviviale presso Malga delle Sole. La Malga delle Sole è raggiungibile anche autonomamente in automobile da coloro che desiderano partecipare esclusivamente al momento del pranzo.

INFO E ISCRIZIONI:

Centro Diurno Psichiatrico - Cooperativa Incontra: 328 4915688 / centrodiurno.csm@incontra.tn.it

Valentina Zanetti - Referente Area Socialità: 388 9367574

In caso di pioggia l'evento sarà annullato.



★ L'impegno delle cooperative per la salute mentale

L'impegno delle cooperative sociali di Con.Solida per la salute mentale

Le cooperative sociali trentine rappresentano oggi uno dei pilastri della rete territoriale per la salute mentale. Ogni giorno, attraverso servizi diffusi sul territorio, accompagnano centinaia di persone in percorsi che mettono al centro non la malattia, ma la possibilità di ricostruire relazioni, autonomia e fiducia nel futuro.

Il loro impegno si traduce in un lavoro quotidiano fatto di abitare supportato, opportunità lavorative, attività sociali e accompagnamento educativo. Il modello S.A.L. (Socialità, Abitare, Lavoro) rappresenta il filo conduttore di molti interventi: un approccio che considera la casa, il lavoro e la partecipazione alla vita della comunità strumenti fondamentali di recovery e benessere.

Dall'Alto Garda alla Vallagarina, dalle Giudicarie alle valli di Fiemme e Fassa, le cooperative costruiscono contesti accoglienti in cui le fragilità possono trasformarsi in risorse. Laboratori artigianali, progetti di agricoltura sociale, tirocini, appartamenti condivisi, gruppi di auto mutuo aiuto e attività culturali diventano occasioni concrete per riscoprire capacità, talenti e senso di appartenenza. Centrale nel loro approccio è anche il coinvolgimento di familiari, volontarie e volontari ed Esperti per Esperienza, che contribuiscono a creare percorsi partecipati e autentici.

Con.SolidaLe cooperative sociali trentine offrono servizi fondamentali e promuovono una cultura inclusiva capace di contrastare lo stigma e restituire protagonismo alle persone. Un impegno che genera valore non solo per chi vive un disagio psichico, ma per l'intera comunità, rendendola più aperta, solidale e capace di non lasciare indietro nessuno. Accanto all'impegno delle cooperative sociali, un ruolo fondamentale è svolto anche da ASUIT. Attraverso i Centri di Salute Mentale, i servizi di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione psichiatrica, il

supporto alle persone e alle loro famiglie e la costruzione di progetti terapeutici personalizzati, ASUIT garantisce la presa in carico sanitaria e la continuità delle cure sul territorio. La collaborazione tra servizi pubblici e cooperazione sociale rappresenta un elemento essenziale per offrire percorsi integrati di recovery, inclusione e partecipazione alla vita della comunità.

Con.Solida

Con.Solida è il consorzio delle cooperative sociali, la più estesa rete trentina di organizzazioni che si rivolgono alla comunità offrendo servizi educativi e ricreativi, di cura e di assistenza e creando opportunità di lavoro per le persone deboli o in condizione di svantaggio. Servizi che le cooperative sociali hanno immaginato e creato partendo dal contatto quotidiano con il bisogno, valorizzando il contributo del volontariato e collaborando con le altre realtà pubbliche e private

ASUIT

L'Azienda sanitaria universitaria integrata del Trentino (Asuit) è l'ente strumentale della Provincia autonoma di Trento che gestisce in modo coordinato i servizi sanitari e socio-sanitari su tutto il territorio. Dal 1° gennaio 2026 è subentrata all'Azienda provinciale per i servizi sanitari. Al suo interno, il «Dipartimento ad attività integrata transmurale di salute mentale» garantisce le attività di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione rivolte alle persone con disturbi mentali e psicologici, disturbi del comportamento alimentare, dipendenze da sostanze e comportamentali, nonché ai minori con disturbi neuropsichiatrici e disabilità complesse basandosi sulla centralità della persona, principi di recovery e inclusione socio-lavorativa. Fanno parte del Dai salute mentale le Unità operative di psichiatria, psicologia, dipendenze, neuropsichiatria infantile e il Centro disturbi comportamento alimentare.

Un'iniziativa di

consolida
CONSORZIO COOPERATIVE SOCIALI TRENTINE

Asuit
Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino

Con

INCONTRA
COOPERATIVA SOCIALE

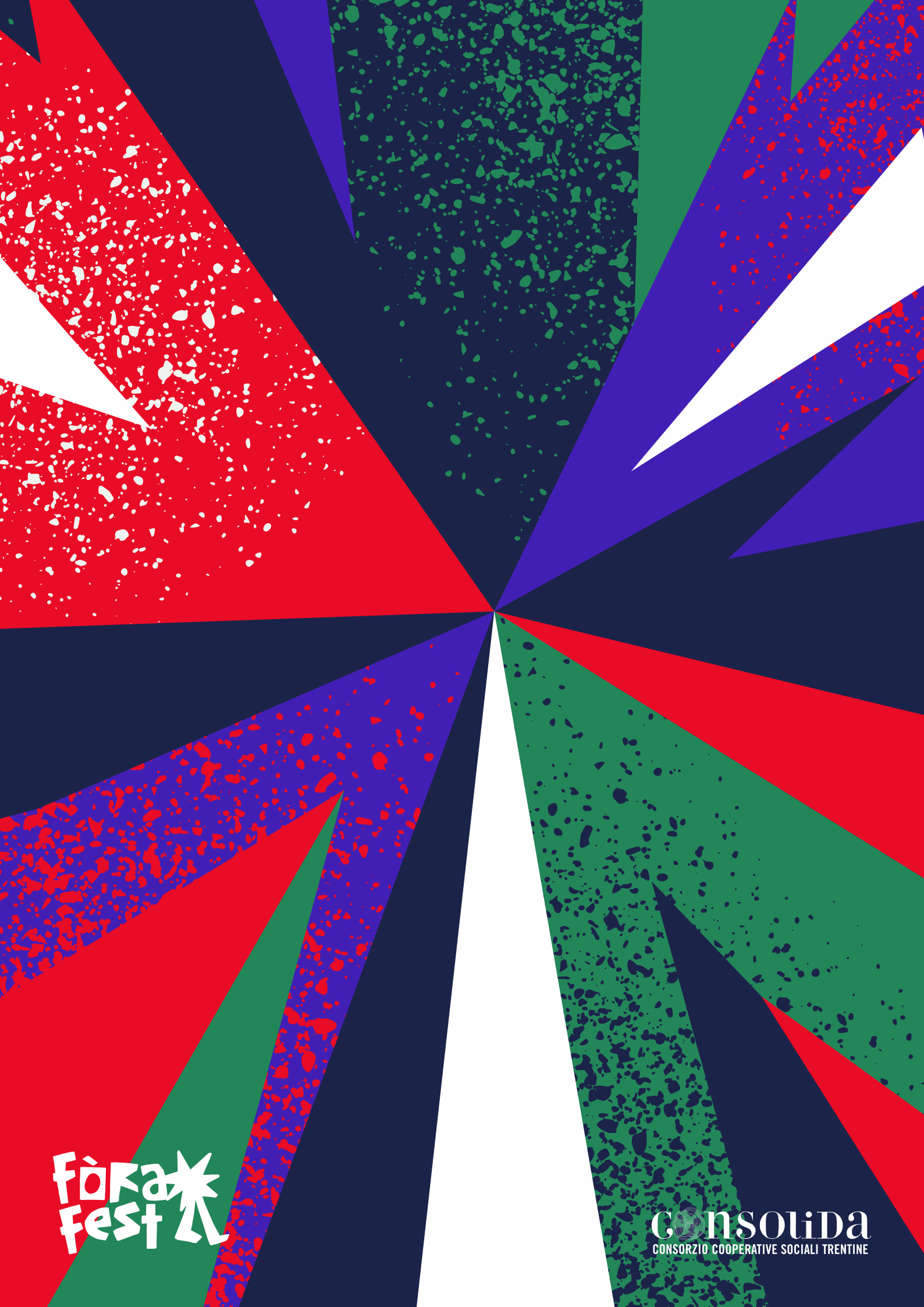
OLTRE
COOPERATIVA SOCIALE

ARCOBALENO
Società Cooperativa Sociale

VALES
VALEO SI VALES

GRUPPO 78
Cooperativa di Solidarietà Sociale

Il Cerchio
fareassieme
on



**fòka
fest** 

consolida
CONSORZIO COOPERATIVE SOCIALI TRENTINE